


Juniorurse | Programm Herbst 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 NEU! Bewegungsspiele 1 - 2 J. geplant ab Okt. 2020	10:00 Bewegungsspiele 1,5 - 2,5 J. Mandy		10:00 Spieltur 2 - 4 J. Charlotte	10:00 Bewegungsspiele 1 - 2 J. Ingrid	10:00h Spieltur 2 - 4 J. Mandy	
15:15 Psychomotorik 3 - 5 J. Charlotte			15:00 Spieltur 2 - 3 J. Ingrid	15:30 Kindertanz 4 - 6 J. Frauke		
15:15 Kindertanz 4 - 5 J. Anna		15:00 NEU! Kindertanz 4 - 6 J. Charlotte	15:00 Psychomotorik 6 - 8 J. Charlotte	15:30 Bewegungsspiele 1,5 - 2,5 J. Ingrid		
15:30 Kindertanz 4 - 6 J. Frauke	15:45 Spieltur 2 - 4 J. Krissi	16:00 Psychomotorik 4 - 6 J. Charlotte	16:00 Spieltur 2 - 4 J. Ingrid	16:15 Kinderballett 5 - 7 J. Veronica		
16:15 NEU! Bewegungsspiele 1 - 2 J. Charlotte	16:00 Kindertanz 5 - 7 J. Charlotte	16:00 NEU! Tänz. Früherziehung 3 - 5 J. Frauke	16:00 Clipdance 6 - 8 J. Charlotte	16:15 Psychomotorik 4 - 6 J. Charlotte	Kinder-Themen- geburtstage auf Anfrage	Kinder-Themen- geburtstage auf Anfrage
16:15 Hiphop Minis 7 - 9 J. Anna	16:45 Psychomotorik 6 - 8 J. Krissi	16:00 Spieltur 2 - 3 J. Lilly	17:00 Psychomotorik 5 - 7 J. Charlotte	16:30 Spieltur 2 - 4 J. Ingrid		
17:15  AktivVital Kids 6 - 8 J. Anna + Charlotte	17:00 Clipdance 7 - 9 J. Charlotte	17:00 Hiphop Youngsters 8 - 11 J. Charlotte	17:30 Hiphop 12 - 15 J. Vanessa	17:00 Kinderballett 7 - 10 J. Veronica		
	17:45 Hiphop Youngsters 9 - 12 J. Alina		18:30 Hiphop Crew (1,5 Std.) 16 - 19 J. Vanessa	17:45 NEU! Kinderballett Minis 4 - 6 J. Veronica		
	17:45 Selbstverteidigung für Kids 7 - 12 J. (Jiu-Jitsu) Frederic					

 **bezuschusst von den Krankenkassen nach §20 SGB**
abgeschlossener Kurs, Starttermine bitte an der Rezeption erfragen

gültig ab: 08.09.2020

Juniorkeisel e.V.
Kirchbergstr. 17a | 86157 Augsburg
Mail: info@juniorkeisel.de
Hotline: 0 821 - 650 801 36
www.juniorkeisel.de

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten orientieren sich an den aktuell laufenden Kurszeiten.
Für Fragen, Informationen oder Anmeldungen sind wir gerne während der Bürozeiten für Sie da.

Bürozeiten

Mo 10:15 - 15:30 Uhr
Di 13:00 - 16:00 Uhr
Mi 10:15 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr
Do 11:00 - 18:00 Uhr
Fr 10:15 - 12:00 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr



KINDERKURSE BIS 3 J. MIT ELTERN

Bewegungsspiele für Kinder (1-2 J.)

Nach dem Anfangsritual können die Kinder spielerisch Erfahrungen mit Kleingeräten und/oder Alltagsmaterialien sammeln. Dabei erproben und vertiefen sie ihre motorischen Fähigkeiten beim Hüpfen, Rollen, Werfen, Fangen usw. im gemeinsamen Spiel mit ihren Eltern. Im zweiten Teil der Stunde kann dann ein Kletterparcours erkundet werden. Dieser wird in seinen Anforderungen der jeweiligen Entwicklungsstufe innerhalb der Gruppe angepasst.

Spieleturnen für Mu/Va + Kind (2-4 J.)

Hier führen wir die Bewegungsspiele weiter und passen die Inhalte der jeweiligen Entwicklungsstufe der Gruppe an. Durch die Erfahrungssammlung mit Kleingeräten, das Beobachten und Imitieren der anderen Kinder sowie das Erkunden eines Parcours werden viele Eigenschaften gefördert und die Gesamtentwicklung unterstützt.

KINDERKURSE 3 - 6 J. OHNE ELTERN

tänzerische Früherziehung (ab 3 J.)

Unterlegt mit Kinderliedern, lernen die Kinder spielerisch die ersten Tanzschritte. Die Kinder tanzen in Formen mit vielfältigen Materialien. Die Stunde weckt nicht nur Interesse an Musik und Tanz, sondern beinhaltet auch einen Lerneffekt in Koordination, Konzentration und Gleichgewicht.

Kindertanz / Tanzimprovisation (ab 4 J.)

Im Mittelpunkt stehen die Grundbegriffe des klassischen Balletts, die Rhythmik und die Tanzimprovisation. Die Themen entstehen aus dem Kinderalltag und ihrer Erlebniswelt. Spielerisch werden die Kinder an

kleine Tanzkombinationen herangeführt.

Kinderballett klass. (4-6 J.) / (7-9 J.)

Das Kinderballett führt spielerisch auf die Grundlagen des klassischen Tanzes hin. Hier haben sie die Möglichkeit, ihrem Bewegungsdrang nachzugeben, ihre Musikalität zu fördern, Haltungsschäden vorzubeugen, oder zu korrigieren, die Koordination zu verbessern und ihre Muskulatur zu kräftigen. Musik und Stilelemente von Ballett bis Bollywood, von Flamenco bis Stepdance.

Psychomotorik Kinderturnen (3-6 J.)

Sie dient der Förderung von Bewegung und Wahrnehmung sowie von Erleben und Handeln. Sie fördert den Erfahrungsgewinn und das Zurechtfinden des Kindes in seiner Umwelt. In der Psychomotorik werden Bedürfnisse und Stärken der Kinder spielerisch, individuell und vor allem frei erlebt. Abenteuerlandschaften, Lauf- und Fangspiele, darstellende Spiele, Konzentrations- und kindgerechte Entspannungsübungen sind nur einige Inhalte von vielen.

KINDERKURSE (6 - 17 J.)

Psychomotorik für Schulkinder, wilde Kids (6 - 8 J.)

Bewegungsunruhe, Konzentrations-, Wahrnehmungs- oder Bewegungsprobleme, mangelndes Selbstvertrauen? Das Ziel ist, im Team mit Mut, Kraft und Geschicklichkeit Aufgaben zu lösen, die durch Kletter- und Erlebnislandschaften führen. Zusammen mit spielerischen Entspannungsübungen wird das Vertrauen in sich und die eigenen physischen und psychischen Fähigkeiten ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe gestärkt.

Hiphop (11-18 J. - versch. Gruppen)

Durch die geradlinigen und klar definierbaren "moves" ist der Einstieg leicht möglich und bringt schon in kürzester Zeit den Spaß an Bewegung und Musik mit sich. Kombinationen mit coolen Hip Hop Styles, versprechen jede Menge Spaß und sind Herausforderung pur! Aktuelle und trendige Moves werden mit viel Power getanzt.

Hiphop Minis + Youngsters (7-10 J.)

Den Zeitgeist einfangen und den „Look“ der Straße in Bewegung umsetzen. Eine Lebenseinstellung ausdrücken, die sich nicht an Grenzen hält, sondern immer ein wenig darüber hinaus schießt. Die Jugendlichen lernen trendigen Hip Hop in einem Tanzunterricht, in dem der Spaß nicht zu kurz kommt!

Selbstverteidigung für Kids (7-12 J.)

Wir machen die Kinder stark für die Gesellschaft! Ein Mix aus Tradition und Moderne. (u.a. Grundlagen Jiu Jitsu) Das Grundprinzip des Jiu-Jitsu prägt sowohl philosophisch als auch technisch das Wesen vieler Kampfkünste: „Nachgeben, um zu siegen.“ Dieser Grundsatz ist schon im Namen Jiu-Jitsu verankert – übersetzt bedeutet dieser „sanfte Kunst“. Der Jiu-Jitsu-Kämpfer will seinem Gegner keinen Schaden zufügen, sondern die Gefahr abwenden. Für Kinder bedeutet das vor allem eins: Spaß – an der Bewegung, am Üben mit anderen und am „Abenteuer Kampfkunst“. Ganz nebenbei entwickeln sie dadurch jedoch spielerisch ihre Kondition, Koordination und vor allem Fähigkeiten, von denen sie ihr Leben lang profitieren können: Konzentration, Teamgeist, Verantwortungsgefühl, Selbstvertrauen in sich und in die Möglichkeit, sich in der Gesellschaft behaupten zu können.

KINDERKURSE DIVERS

NEU!

AktivVital Kids (6-8 J.)

Bewegungsförderung für Kinder? AktivVital Kids will u.a. mit Bewegungsaspekten wie Koordination, Stabilisation und Ausdauer die körperliche Fitness der Altersgruppe stärken. Wenn Kinder in Bewegung sind, können sie am besten lernen, da beide Gehirnhälften enger zusammen arbeiten. Weitere Ziele sind Stressabbau, Lösen von Lernblockaden, Verbesserung von Aufmerksamkeit und Konzentration. Das Kurskonzept von AktivVital für Kids basiert auf psychomotorischen Bewegungselementen, Überkreuzübungen, Konzentrations- bzw. Koordinationsschulung und spielerischen Entspannungsübungen. In dem Alltagsstress mit dem steigenden Medienkonsum sinkt v.a. der Spaß an Bewegung, das Entdecken der eigenen Möglichkeiten im Spiel aber auch die Aufmerksamkeit der Kinder. Die Kursstunden sind anhand eines Manuals geplant. Jede Stunde hat einen anderen Schwerpunkt, an welchen die Bewegungsspiele und Übungsfolgen angepasst werden. AktivVital ist ein zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V.

Präventionsprinzipien:

- Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitlich-sportliche Aktivität
- Vorbeugung durch geeignete Verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme

Kursgebühr: 120 Euro (Die Kostenerstattung für gesetzlich Versicherte beläuft sich bei regelmäßiger Teilnahme je nach Krankenkasse auf ca. 80 % der Kursgebühren.)

Kursleitung: Anna Redlin, Physiotherapeutin und Charlotte Höfl, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

weitere Angebote:

Kindergeburtstage

Feiern Sie Ihren Kindergeburtstag bei uns! 2 Stunden Spannung pur beim Klettern, oder Spiel, Spass und Abenteuer bei unseren phantasievollen Themengeburtstagen für Kinder ab 4 Jahren. Themen im Überblick: u.a. Eiskönigin, Krieg der Sterne, Hexen und Zauberer, Zirkus, Piraten, Indianer, Geister, Wikinger sowie Tanzgeburtstage.

Kinderferienprogramm

